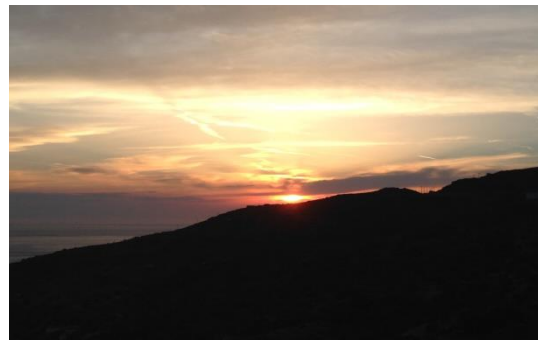


ANDROS: PRAKTISCHE INFORMATIE

TRANSPORT NAAR ANDROS

Je vliegt naar ATHENE.

Eens ik de inschrijvingen van iedereen verzameld heb, zal ik jullie met elkaar in contact brengen zodat je, indien je dit wenst, zo veel mogelijk samen kunt reizen. Als het lukt zal ik misschien ook een bijeenkomst organiseren in Gent enkele weken voor de aanvang van de workshop. Daarvan zal ik jullie in tijds op de hoogte brengen!



Eens je toegekomen bent in de luchthaven van Athene, neem je samen met de anderen de bus. De bus staat op hetzelfde niveau als waar je uit de luchthaven komt (dus niet veranderen van verdiep) en die staat rechtover EXIT 4-5, aan de voet van hotel Sofitel, net naast de roltrap (je kunt er niet naast kijken). Je hoeft dus enkel de straat over te steken onder de brug, en daar staat de bus.

Er zijn maar twee soorten bussen: de ene rijdt naar de stad Athene, de andere naar de haven Rafina. Je moet de bus nemen naar RAFINA. Dat is de haven van waaruit de boot vertrekt. Indien je niet zeker bent of het de juiste bus is, vraag het aan de chauffeur. De bestemming staat ook op de bus zelf, vooraan op het lichtscherf. Rafina in het Grieks wordt zo geschreven: ΡΑΦΙΝΑ

De uren van de bus vind je hier: <https://www.athensairportbus.com/en/timetable/bus-rafina-port.html>. Klik links op AIRPORT TO RAFINA om de juiste uren te zien.

Ik stuur wel nog de juiste uren van de bus en de boot op als ik al jullie gegevens verzameld heb en weet wie precies op welk uur toekomt. Maak je daar nu geen zorgen over, alles wordt in goede banen geleid en als het moment er is, zal je precies weten wat je moet doen en hoe laat de uren van bus en boot zijn.

De busrit duurt 25 minuten en kost 3,60 €, die je betaalt bij het opstappen aan de buschauffeur.

Eens je in Rafina bent toegekomen, stap je uit de bus en neem je eerst je bootticket. Dat doe je in een van de vele agentschappen langs de kade (net voor de restaurantjes). Die zitten onder de witte arcadenbogen en roepen (schreeuwen) zodat je bij hen een kaartje zou kopen. De prijzen zijn overal dezelfde: een bootrit naar Andros kost 25 €. Neem een enkele rit. Het ticket voor de terugkeer neem je op Andros zelf.



Op de ferryboot zelf kan je eten en drinken. Je kunt binnen of buiten zitten. De boottocht duurt 2 uren. De allereerste stop is ANDROS. Je stapt uit de boot en bent in Gavrio, de havenplaats van Andros, en daar staan wij jullie op te wachten!

Wil je graag een auto om het eiland te verkennen buiten de workshopuren, dan kan je een auto huren. Vraag ons om inlichtingen. Wij regelen dat wel voor jou. Maar omdat er uitstapjes voorzien zijn met onze gids, zal een eigen auto allicht niet nodig zijn.

TRANSPORT VAN ANDROS NAAR HUIS

Als jouw terugvlucht vroeg in de morgen valt, dan moet je de dag ervoor de boot terug nemen en een nachtje in een hotel of B&B of Airbnb in Rafina logeren. Probeer niet in Athene zelf te logeren die nacht, want de stad ligt een eind weg van de luchthaven (tenzij je in Athene wat langer wilt verblijven). Op de luchthaven zelf is er het Sofitelhotel dat nogal duur is. De eenvoudigste oplossing die de meeste mensen kiezen is logeren in Rafina, bv in het Avra hotel, dat een gratis shuttle heeft naar de luchthaven en jou op het uur dat je wenst naar de luchthaven brengt. Indien je niet in een hotel wenst te overnachten, kan je een kamer nemen via Airbnb. Vraag dan of zij jou naar de luchthaven brengen. Indien niet, dan kan je altijd een taxi nemen (35 €).



LOGEMENT

Je logeert in het riante havendorpje Batsi. Batsi ligt aan een baai met een heleboel gezellige tavernes en restaurantjes en bars, allemaal aan het water of met zicht op de zee. Je kunt er gemakkelijk zwemmen, er is overal zandstrand en het water is kraakhelder. Je kunt op sommige delen van het strand ook eten en drinken krijgen. Je kunt er ook wandelen en er zijn enkele boetiekjes met kleren en souvenirs.

Voor je logement kan je kiezen tussen een studio met kookhoek waar je zelf eten kunt maken, of een eenvoudige hotelkamer of een chique hotelkamer of een jeugdherberg. Er is voor elk wat wils en je kiest zelf waar je wilt logeren, in functie van je budget. Maak je maar geen zorgen dat je daar alleen zult zijn: ook al zou iedereen in een ander hotelletje logeren, Batsi is niet groot en je kunt gemakkelijk samen afspreken om te eten en te wandelen of zo.

Elke morgen worden jullie met een busje opgehaald en naar de workshopruimte gebracht. De verzamelplek is meestal op de grote parking in het midden van de baai, vlak aan het water, aan de kant van Hotel Chryssi Akti (waar je ook kunt logeren als je wilt). Alle andere gelegenheden om te logeren liggen daar vlakbij. Je kiest en boekt dus zelf je verblijf, via www.booking.com of een andere website. Je hebt de keuze tussen een jeugdherberg (Lemon Tree), studio's (bv Maestrali) of hotels (Chryssi Akti of Mare Vista). Kies wat bij je past.

WORKSHOP

Je wordt elke dag van je logement tot aan de plaats van de workshop heen en terug gebracht (ongeveer 5 à 10 minuten met de auto). De workshop heeft plaats van maandag tot en met vrijdag, in de voormiddag, van 10 uur tot 14 uur, met een goed gevulde koffiepauze.

De workshopuren kunnen eventueel wat glijden in functie van jullie wensen of van het programma. Dat wordt allemaal besproken met de gehele groep. Soms beginnen we wat vroeger, om 9u30, zodat jullie vroeger terug zijn in Batsi. Of misschien willen jullie liever eens 's morgens op stap gaan (hiking) en verplaatsen we de workshop naar de late namiddag. We zijn daar heel soepel in (zo lang we maar het programma van de workshop kunnen geven). We zien dat wel ter plaatse.

MAALTIJDEN

Je ontbijt neem je in je hotel of je eigen studio. Tijdens de workshopdagen krijg je een goed gevulde koffiepauze aangeboden, we willen jullie graag verwennen. De middag- en avondmaaltijd kan je nuttigen in een van de vele gezellige tavernes, vaak al voor 10 €. Je kunt samen eten met de andere deelnemers ofwel alleen in je studio of aan het strand, daarin ben je helemaal vrij.

GENIETEN

Na de lunch word je teruggevoerd naar Batsi en heb je de rest van de namiddag en avond vrij om vakantie te nemen en te genieten van dit prachtige eiland. Je kunt zwemmen, wandelen, luieren, kuieren, aperitieven, lekker eten in een van de vele tavernes, lezen, of een uitstapje maken met de auto.

We zullen jou een aantal uitstapjes voorstellen om het eiland te verkennen, waaraan je al dan niet kunt deelnemen. Inschrijven gebeurt de dag ervoor en is apart te betalen aan de gids/chauffeur. Andros is enorm gekend voor zijn wandelroutes. Als je graag stapt, neem dan een paar stevige schoenen mee (baskets is ook goed) en ontdek een van de vele schitterende wandelpaden! Vraag ons om inlichtingen.

Hou er rekening mee dat je misschien een uurtje 'huiswerk' meekrijgt voor de volgende dag.

MEEBRENGEN

Neem een A4-schrift mee om nota's te nemen. Géén losse bladen, aangezien we de workshop zoveel mogelijk buiten gaan doen en je al begrijpt dat je losse bladeren dan gaan wegvliegen ;-)) En breng natuurlijk ook pennen mee (die schrijven ;-))

WETENSWAARDIGHEDEN EN NUTTIGE TIPS

- Om te weten wat de temperatuur op Andros is tijdens je verblijf, kan je best internet raadplegen. Regenen doet het daar bijna nooit tussen mei en eind september, maar een korte bui kan altijd wel eens. De zomermaanden zijn doorgaans droog en warm.
- Op het eiland is er altijd wel wat wind. Neem een windvestje mee.
- 's Avonds kan je in april, mei, juni, september en oktober wel een jasje of trui gebruiken. En kousen voor de koukleumen!
- Een muggenapparaatje (en muggen crème) kan handig zijn. Als er wind is heb je geen last van muggen.
- Handdoeken en lakens zijn voorhanden maar voor strandhanddoeken moet je vaak zelf zorgen.
- Zij die graag wandelen zorgen voor goede wandelschoenen. Andros is gekend voor zijn prachtige wandelroutes.
- Elektriciteit heeft hetzelfde voltage als bij ons. Stekkers zijn dezelfde.
- Andros is een heel veilig eiland. Je kunt gerust alleen rondwandelen en hoeft geen schrik te hebben. Vrouwen alleen zullen niet lastig worden gevallen door Griekse mannen. Alleen op stap gaan is dus geen probleem. Het eiland is wat dat betreft 'veilig'. Ook criminaliteit is zo goed als onbestaande.
- Breng kleren mee waarin je je goed voelt en gemakkelijk zit.
- In Batsi vind je een apotheek, een kruidenierswinkel, enkele bakkertjes, gezellige bars en restaurantjes en enkele boetiekjes.

- In de hoofdstad Chora vind je wat meer boetiekjes, en vooral prachtige Venetiaanse architectuur, de moeite om een bezoekje te brengen!
- Het is hier niet Saint-Tropez dus wie echt komt om te shoppen kan misschien beter naar Mykonos gaan. Maar daar geef ik geen workshops 😊
- Het zeewater is hier heel helder en proper.
- In het dorpje Batsi vind je buurtwinkeltjes waar je van alles kunt kopen. Iets verder bovenaan de heuvel vind je een supermarkt. De openingsuren zijn anders dan bij ons. Vaak zijn de winkels tot 22 uur open en in het hoogseizoen nog langer.
- Er is een bankautomaat in het dorp waar je geld in Euro kunt afhalen met je gewone bancontactkaart.
- Batsi is klein, je kunt er niet verloren lopen ;-)
- Denk eraan om zonnebrandolie en een zonnebril mee te brengen. De Griekse zon kan heel heftig zijn. Zeker de eerste dagen moet je je goed beschermen. Zonnecrème kan je ook ter plaatse kopen.
- Griekenland is het land van de ouzo, een anijsachtige frisse drank die wordt aangengeld met water en ijsblokjes (zoals Ricard). Drink echter geen ouzo zonder hierbij ook een kleinigheid (mezze) te eten, zo stijgt de drank je minder snel naar het hoofd en mezzes zijn ook zo lekker.



- Van zodra je je ergens neerzet op een terrasje of restaurantje, krijg je meteen water geserveerd. Heerlijk! Je hoeft hier niet voor bij te betalen.
- Ze drukken in Griekenland de maat van de karaf uit in kilo. Dus, een halve liter is 'half a kilo' of hele liter is 'a kilo'. In de restaurants en tavernes spreken de meeste mensen goed Engels.
- Alles wat je verder nog wilt weten kan je mij vragen: ineke@enthousiasme.info of +32 (0) 497 87 44 24.

ABOUT ME

Mijn naam is Ineke Van Lint, ik ben psychologe, schrijfster van reeds 24 boeken over zelfontwikkeling, ik heb een privépraktijk als zelfstandige psychologe en geef al 30 jaren lang workshops in binnen- en buitenland, waarvan al meer dan 15 jaar ook in Griekenland: van 2009 tot 2012 op het eiland Lesbos en van 2013 tot op heden op het eiland Andros.

Op Andros zelf heb ik al meer dan 10 workshops gegeven, ik ken het eiland zowat op mijn duimpje, je kunt mij dus alles vragen en als ik op een vraag geen antwoord weet zal ik informatie inwinnen en het jou doorgeven.

TOT SLOT

Tot slot rest er mij jou heel hartelijk welkom te heten op dit magnifieke eiland voor een onvergetelijke week.

Je moet een workshop op dit eiland niet zien als zomaar een weekje werken aan jezelf. Nee, het is een ERVARING, een onvergetelijke BELEVENIS, waar je geen spijt zult van hebben, dat staat als een paal boven water!

Dank zij het feit dat je ver van huis bent dringt de transformatie die je wenst veel dieper door. Je keert immers niet elke avond terug naar je gebruikelijke energieveld (met bijhorende conversaties en gedachtengoed) maar je blijft een week lang in de nieuwe verfrissende energie, die je daarna in het thuisleven kunt implementeren. Je neemt in op een Grieks eiland niet alleen letterlijk een bad in de zee of het zwembad, maar ook figuurlijk een bad in het nieuwe gedachtengoed waarvoor je gekomen bent en waarmee je voor jezelf een veel leuker, enthousiaster en blijer leven zult creëren. Meedoen is een teken van zelfliefde. Het is tonen aan jezelf dat je houdt van jezelf. Je geeft jezelf een schitterend cadeau. En dat heb je toch wel verdiend!

P.S. Wil je graag eerder komen of langer blijven, geef ons dan een seintje zodat we jou kunnen helpen met inlichtingen en je kunnen verwelkomen bij je aankomst!

IK KIJK ER NAAR UIT JOU TE MOGEN ONTMOETEN VOOR DEZE PRACHTIGE BELEVENIS



